



# PLÁTICAS INTRODUCTORIAS

**Aguilas**  
**Guadalupanas**



Juventud y  
Familia Misionera



Material elaborado por la Oficina de Juventud y Familia Misionera  
en colaboración con Águilas Guadalupanas

© Copyright

Todos los derechos reservados

Centro de Promoción integral A.C.

[www.demisiones.org](http://www.demisiones.org)

## CONTACTO:



[comunicacion.aguadalupanas@gmail.com](mailto:comunicacion.aguadalupanas@gmail.com)



[@aguilas.guadalupanas](https://www.facebook.com/aguilas.guadalupanas)



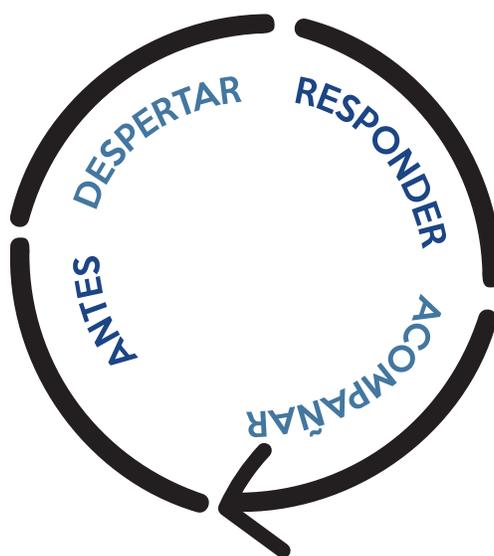
[@aguilas\\_guadalupanas](https://www.instagram.com/aguilas_guadalupanas)



## MODELO PEDAGÓGICO

La misión de Águilas Guadalupanas es **convocar y crear equipos de jóvenes para que conozcan, vivan y transmitan la fe en Cristo**, al vivir fielmente su consagración a la Virgen de Guadalupe y siendo testimonio que alumbre a sus familias, parroquia y diócesis, y a su patria.

La pedagogía utilizada para las pláticas de capacitación inicial de Águilas Guadalupanas se resume en:



## I. ANTES

- Objetivo de la plática
- ¿Cuáles son las ideas clave? Son las ideas principales que guían la plática y que los participantes deberán tener claras al finalizar.
- ¿Qué necesito preparar?
  - Contenido
  - Material
  - Anexos

## II. DESPERTAR

- Bienvenida: saludo introductorio para crear un clima de confianza y amistad que introduzca a los jóvenes a la plática.
- Dinámica y reflexión: actividad que ayude a centrarse en el tema que se va a tratar.

## III. RESPONDER

- Contenido formativo: exposición del tema.

## IV. ACOMPAÑAR

- Convicciones y decisiones:
  - ¿A qué convicciones llegaron? Actitudes concretas para vivir.
  - ¿Qué decisiones van a tomar? Propósito personal positivo, concreto y medible.
- Rincón de la oración: se termina la plática con una oración en equipo para agradecer y pedirle a Dios que nos ayude a vivir lo aprendido.



## PLÁTICA 1

# ¿QUÉ ES LA CONSAGRACIÓN A MARÍA?

# I. ANTES



## OBJETIVO DE LA PLÁTICA:

Que los participantes comprendan lo que significa **consagrarse a Jesús por medio de la Virgen María** y motivarlos a empezar un camino de discipulado misionero **EN EQUIPO**.



## ¿CUÁLES SON LAS IDEAS CLAVE?

- La palabra “consagrar” significa **dedicar algo para Dios**, por tanto, consagrarse a María significa **entregarnos** a María para que ella nos guíe a crecer en santidad y a profundizar en nuestra relación con su Hijo.
- Entregarnos al cuidado de María y a su intercesión no es algo nuevo. El mismo Jesús entregó a Juan, su discípulo amado, a María cuando estaba en la Cruz (**Jn. 19,26-27**).
- La Consagración a María es un acto de **devoción** que consiste en hacer la **donación entera** de sí mismo, en calidad de esclavo, a Jesús, por medio de María.

• La esclavitud de la que hablamos es una entrega en la libertad, nosotros mismos queremos y buscamos obedecer en todo a María porque sabemos que ella **es el mejor camino para llegar a Dios**. Nadie nos obliga, es una elección libre y consciente de amor.

• Al amor y respeto especial que tenemos hacia la Virgen María se le llama **veneración**.



## ¿QUÉ NECESITO PREPARAR?

- Estudiar el tema y preparar la plática.
- Llevar el material necesario para la actividad:
  - 2 Paliacates o vendas para los ojos
  - Objetos para crear obstáculos (sillas, mesas, cuerdas, conos, mochilas, etc.)
- **¡Orar!** Haz una oración por todos los jóvenes que van a estar contigo en esta plática.



## II. DESPERTAR

### BIENVENIDA:

Saluda a los participantes y preséntate diciéndoles tu nombre y contándoles un poco sobre ti. Reúnelos en un círculo para que todos se puedan ver y empezar a crear un clima de confianza. Explícales que el objetivo de las pláticas de capacitación inicial de Águilas Guadalupanas es la plantación de un nuevo equipo. Después, háblales sobre el tema de esta primera plática y explicarles cómo es la dinámica pedagógica que se va a seguir.

### DINÁMICA Y REFLEXIÓN:

#### “Carrera de la mano de María”

#### OBJETIVO:

Que los participantes, confiando en las indicaciones de sus compañeros, logren llegar a la meta superando todos los obstáculos de la mejor manera.

#### DESARROLLO:

- 1. División de Equipos:** Se dividirá a los participantes en dos equipos.
- 2. Selección de los corredores:** Se elegirá algunos miembros de cada equipo para que participen en una carrera de obstáculos con los ojos vendados (dependiendo del número de participantes cada equipo debe tener el mismo número de corredores seleccionados).
- 3. Preparación de la Pista:** Cada equipo diseñará una pista de obstáculos, con el material disponible, para el equipo contrario.
- 4. Inicio de la Carrera:** Una vez listas las pistas, los corredores con los ojos vendados se colocarán al inicio de la pista.
- 5. Guía y apoyo del equipo:** Los compañeros deberán guiar a los corredores a tra-

vés de la pista usando solo indicaciones verbales.

**6. Reinicio y perseverancia:** Si un corredor toca algún obstáculo, deberá reiniciar la carrera desde el comienzo. Si algún corredor cae, puede pedir ayuda para levantarse, gritando el nombre de algún compañero de su equipo. Por ejemplo: **“José, ayúdame”**. Si no pide ayuda nadie se debe acercar.

**7. Ganador:** El primer equipo que logre que todos sus corredores completen la pista será el ganador.

## REFLEXIÓN:

Los corredores con los ojos vendados representan a todos nosotros en nuestro esfuerzo por ser fieles seguidores de Cristo y alcanzar la santidad. En nuestra vida, encontramos muchos obstáculos que debemos superar para llegar a nuestra meta. A menudo, nos sentimos desorientados y sin saber qué hacer, similar a los corredores con los ojos vendados. Sin embargo, **si pedimos la ayuda de la Virgen María, ella nos guiará hacia Dios y nos ayudará a superar cualquier obstáculo que impida nuestra llegada al cielo.**

## III. RESPONDER

### CONTENIDO FORMATIVO

“Consagrarse a María significa recurrir a su auxilio y ofrecernos a nosotros mismos y, ofrecer la humanidad a *“Aquel que es Santo”*, infinitamente Santo; valerse de su auxilio — recurriendo a su Corazón de Madre abierto junto a la Cruz al amor para todos los hombres y para el mundo entero — para ofrecer el mundo, el hombre, la humanidad, y todas las naciones, a Aquel que es infinitamente Santo” (Juan Pablo II, 1982, n.9).

La Virgen María es la Madre de Cristo y de la Iglesia. Ella ocupa un lugar muy especial en el plan de Dios y en nuestros corazones. Al contemplar los misterios de la vida de Jesús, mediante los cuales obtuvimos nuestra salvación, no podemos dejar de contemplar a **La Mujer** que siempre estuvo incondicionalmente a su lado. María siempre ha estado y continúa estando junto con Jesús en el camino de nuestra salvación. Por eso, ella es Madre de **esperanza** y

## FASES DE UNA PLÁTICA DE INICIACIÓN

y compañía segura, especialmente en los momentos más difíciles.

Consagrarnos a Jesús por medio de la Virgen María nos ayuda a **confiar en ella y amarla** como Él lo hizo. La palabra **"consagrar"** significa **dedicar algo para Dios**, por tanto, consagrarse a María significa **entregarnos** a María para que ella nos guíe a crecer en **santidad** y a **profundizar en nuestra relación** con su Hijo.

Entregarnos al cuidado de María y a su intercesión no es algo nuevo. El mismo Jesús entregó a Juan, su discípulo amado, a María cuando estaba en la Cruz (**Jn. 19,26-27**). Los primeros cristianos y los Padres de la Iglesia reconocieron su santidad y su importancia en la historia de la salvación. Hemos pedido su intersección e intervención desde los inicios de la Iglesia como lo podemos ver en las Bodas de Caná (**Jn. 2,1-12**). Porque, al final, ella también es nuestra Madre.

La Consagración a María es un acto de devoción que consiste en hacer la donación entera de sí mismo, en calidad de esclavo, a Jesús, por medio de María. Es por medio de ella porque no hay nadie igual a la Madre de Dios. Ella siempre ha sido la única **"llena de gracia"** con quien siempre está el Señor (**Lc. 1,28**). María, por ser la Madre del Redentor, fue escogida desde la eternidad y preservada de todo pecado para **colaborar fielmente con el plan de Dios**.

Así que, si Dios mismo quiso darnos a Jesús por medio de ella, debemos confiar que nos sabrá llevar de la mano para lograr nuestra santificación.

*"Esta devoción es camino fácil, corto, perfecto y seguro para llegar a la unión con Nuestro Señor, en la cual consiste la perfección cristiana" (De Montfort, T.D.V. n. 152)*

Podemos ver en las Sagradas Escrituras como María está siempre dispuesta y sin titubear a cumplir con la Voluntad de Dios. Ella es especial por ser la Madre de Dios, y también porque siempre se mantuvo fiel a su lado, cumpliendo lo que Jesús dijo:

*“Tomen a cualquiera que cumpla la voluntad de mi Padre de los Cielos, y ése es para mí un hermano, una hermana o una madre” (Mt 12, 50).*

Por esto, debemos confiar en ella, porque ella vive, en todo momento, en la voluntad de Dios. Al consagrarnos a María, ella nos enseñará a **amar a Dios** como ella lo hace y **cumplir con la voluntad de Dios con alegría y perseverancia.**



### 1. DONACIÓN ENTERA DE SÍ MISMO

La donación para que sea completa hay que hacerla **en cuerpo y alma. Es entregar todo lo que somos a Jesús por medio de María.** Y al ser total, nos confiamos completamente en sus manos, de la misma manera en que Dios Padre le confió a su Hijo.



### 2. CALIDAD DE ESCLAVO

Aunque la palabra esclavo puede ser símbolo de opresión y de abuso, en nuestro caso, lo que verdaderamente significa es una **entrega total a María y a Jesús.** Es un **acto de amor** en su expresión **más pura**, que no busca una retribución, sino que es un acto de donación. Además, esta esclavitud no es algo nuevo en nuestras vidas, ya que desde el bautismo hemos sido convertidos en verdaderos esclavos del Señor: **“... Nosotros, los cristianos, más que ningún otro debemos entregarnos y consagrarnos como esclavos al Redentor, Señor nuestro” (Catecismo del Concilio de Trento, I, c.3, n. 12.)**

La esclavitud de la que hablamos es una entrega en la libertad, nosotros mismos queremos y buscamos obedecer en todo a María porque sabemos que ella es el mejor camino para llegar Dios. Nadie nos obliga, es una elección libre y consciente en el amor. Nos colocamos a los pies de María, y de Jesús repitiendo las palabras que Ella nos enseñó: **“He aquí la esclava del Señor” (Lc. 1,38).**



### 3. A JESÚS, POR MEDIO DE MARÍA

Es importante entender que nosotros, como católicos, tenemos un amor y respeto especial a la Virgen María por ser la Madre de Dios y porque Cristo nos las dejó como madre en la Cruz (Jn. 19,26-27). A ella la veneramos, es decir, le mostramos un gran respeto y honor, pero eso no es lo mismo que adoración. La adoración es el culto supremo que solamente se le debe dar a Dios. Es amarlo hasta el extremo por ser nuestro Creador. Por tanto, la adoración está reservada sólo para Dios y ninguna creatura, ni siquiera la Virgen María (a quien veneramos), tiene derecho a este sumo honor y culto.

La Biblia nos enseña esta veneración a María: **“¡Desde ahora todas las generaciones me llamarán bienaventurada!” (Lc. 1,48).**

María llena del Espíritu Santo describió cuál sería la actitud que todos nosotros debemos tener ante ella. Todas las generaciones debemos llamarla **“Bendita entre las mujeres”** así como lo dijo san-

ta Isabel inspirada por el Espíritu Santo (Lc. 1,41-42). Y es precisamente porque adoramos a Jesús que honramos a su madre. El lugar de María en nuestros corazones se debe precisamente al amor que sentimos por Jesús. Ella siempre nos va a decir: **“Hagan lo que Él les diga” (Jn 2,5).**

#### REFLEXIÓN

Hacemos la consagración a María Santísima porque ella fue la elegida para llevarnos a Cristo. Ella cumplió el plan de Dios a la perfección y queremos ponernos en sus manos para que nos enseñe y guíe a cumplir con la voluntad de Dios, de la misma manera en cómo ella lo hizo. Además, por medio de la consagración a su Madre, Dios nos bendice con grandes gracias. Al finalizar las charlas introductorias, nos consagramos todos juntos como equipo.



## IV. ACOMPAÑAR



### CONVICCIONES:

- María es **Madre de Dios y Madre Nuestra**, siempre puedo contar con su ayuda.
- María siempre está buscando la manera de **acercarnos a su Hijo** y por eso ella intercede por nosotros ante Él. De igual manera como lo hizo en las bodas de Caná.
- María es modelo de fidelidad y de amor. Ella se mantuvo **siempre fiel** frente a la cruz. Por eso, el mejor camino para llegar a Jesús es por medio de ella.



### DECISIONES:

- Voy a tener más presente en mi vida a mi Madre de Cielo y le **agradeceré** todas las veces que ha intercedido por mí.
- Buscaré **entender mejor la doctrina** de la Iglesia Católica sobre la que significa venerar a la Virgen María.
- Me **consagraré a María** junto con todo mi equipo para que ella me ayude a estar siempre cerca de Dios.



### RINCÓN DE LA ORACIÓN

Se recomienda terminar la plática con una oración espontánea para dar gracias a Dios por la oportunidad de conocerlo y amarlo mejor. Hay que buscar un lugar que ayude a los jóvenes a entrar en oración como puede ser una capilla o un lugar sin ruido.

Se puede rezar “El Salve” para tener presente el papel tan importante que María tiene en nuestra salvación.

*Dios te salve, Reina y Madre de misericordia, vida, dulzura y esperanza nuestra. Dios te salve. A Ti clamamos los desterrados hijos de Eva, a Ti suspiramos, gimiendo y llorando en este valle de lágrimas. Ea, pues, Señora Abogada Nuestra, vuelve a nosotros tus ojos misericordiosos, y después de este destierro, muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre. Oh, clemente, oh piadosa, oh dulce María. Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios, para que seamos dignos de alcanzar las promesas de Nuestro Señor Jesucristo.*

*Amén.*

# Material y Bibliografías



## MATERIAL DE APOYO

- **Consagración a la Virgen María – Águilas Guadalupanas**  
<https://youtu.be/2FYVpFUmWZ4?si=h8EKqqC4DTu2Mpfk>
- **3MC - 3 Minute Catechism - Episodio 60 ¿Quién es María?**  
<https://youtu.be/1sxAlnPCYw?si=MpE2iyEuJzTWqyl2>
- **Llena de Gracia: la Santísima Virgen María - Ficha de evangelización, Juventud y Familia Misionera.** [https://drive.google.com/file/d/1yvzv0d8zFJD-Ns\\_o3AWH0ftzL4osi1Tny/view](https://drive.google.com/file/d/1yvzv0d8zFJD-Ns_o3AWH0ftzL4osi1Tny/view)



## REFERENCIAS

**Juan Pablo II. (1982). Santa Messa ai Santuario della Vergine di Fatima. Omelia del Santo Padre Giovanni Paolo II. Fatima, Giovedì, 13 maggio 1982. (Traducción propia).**

[https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/it/homilies/1982/documents/hf\\_jp-ii\\_hom\\_19820513\\_fatima.html](https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/it/homilies/1982/documents/hf_jp-ii_hom_19820513_fatima.html)

**San Luis María Grignion de Montfort. Tratado de la verdadera devoción a la santísima Virgen. Preparación del reinado de Jesucristo**

[chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.montfort.org/content/uploads/pdf/PDF\\_ES\\_26\\_1.pdf](chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.montfort.org/content/uploads/pdf/PDF_ES_26_1.pdf)

A photograph of a religious ceremony in a church, overlaid with a blue tint. A priest in white vestments stands at an altar, holding a book. Several people are kneeling on the floor in front of the altar, some holding lit candles. The altar is decorated with flowers and a large white cloth. The scene is dimly lit, with light from the candles and the altar.

## PLÁTICA 2

## COMPROMISO CON LA FE

# I. ANTES



## OBJETIVO DE LA PLÁTICA:

Comprender cuáles son las **cuatro actitudes (conocer, vivir, transmitir y defender)** a las que se compromete el Águila Guadalupana en relación con la fe.



## ¿CUÁLES SON LAS IDEAS CLAVE?

- Seguir a Cristo significa **conocer, vivir, transmitir y defender la fe** que Él nos ha comunicado.
- La fe es el **abandono confiado en Dios** y el asentimiento amoroso a todo lo que nos ha revelado y confiado a su Iglesia.
- Dios se ha comunicado con nosotros por medio de **palabras y acciones** que nos demuestran su amor y fidelidad, a esta comunicación la llamamos **Revelación Divina**.
- Cristo instituyó a la Iglesia como medio para **transmitir su mensaje de salvación** a todos los hombres en todos los tiempos.



## ¿QUÉ NECESITO PREPARAR?

- Estudiar el tema y preparar la plática.
- Llevar el material necesario para la actividad:
  - Una estatua de Jesús
  - Biblia
  - Catecismo de la Iglesia Católica o You-Cat
- **¡Orar!** Haz una oración por todos los jóvenes que van a estar contigo en esta plática.



## II. DESPERTAR

### BIENVENIDA:

Saluda a los participantes y reúnelos en un círculo para crear un clima de confianza y amistad. Pregúntales sobre las ideas claves de la plática anterior y comenten sobre las convicciones y decisiones a las que llegaron. Después introduce el tema de esta plática.

### DINÁMICA Y REFLEXIÓN:

#### “Mi mejor amigo”

#### OBJETIVO:

Lograr que los participantes vean a Cristo como su mejor y verdadero amigo.

#### DESARROLLO:

1. Pide a cada participante que escriba en privado el nombre del compañero con quien le gustaría formar pareja para la actividad.
2. **Recoge los papeles** doblados para que no se vea el contenido.
3. **Reparto de papeles:** Revuelve los papeles y reparte al azar entre los participantes.
4. **Emparejamiento:** Pide a cada participante que tome un papel y busque a la persona cuyo nombre está escrito en él.
5. **Guía a ciegas:** Una vez encontradas las parejas, la persona que tiene el papel vendará los ojos a la otra persona y la guiará a sentarse en el lugar designado por el guía para formar un círculo. Se repite esto hasta que todos los participantes estén sentados en círculo con los ojos vendados.
6. **Reflexión individual:** Mientras el guía, o uno de sus auxiliares, colocan discretamente la estatua de Cristo, el Catecismo de la Iglesia Católica (o el YouCat) y la Biblia abierta al centro del círculo, se les invita a todos a tomar un minuto para reflexionar sobre las siguientes preguntas:

## FASES DE UNA PLÁTICA DE INICIACIÓN

- ¿Por qué consideras importante tener un amigo fiel en tu vida?

- ¿Qué cualidades valoras en un amigo verdadero?

**7. Compartir reflexiones:** Una vez que hayan reflexionado, se les invita a compartir sus reflexiones en voz alta con el grupo.

8. Cuando todos estén sentados y hayan compartido sus reflexiones, el guía les dirá que tienen frente a ellos a alguien muy especial, alguien que siempre estará con ellos.

9. Pide que se descubran los ojos y observen la estatua de Jesús.

### REFLEXIÓN:

Guía una reflexión sobre cómo Jesús es nuestro mejor amigo, alguien que siempre ha estado presente en nuestras vidas, que nunca nos ha fallado y en quien podemos confiar plenamente. Enfatiza que Jesús siempre estará ahí para apoyarnos, consolarnos y guiarnos en nuestro camino.

**Relación con los amigos:** Invita a los participantes a reflexionar sobre cómo sus verdaderos amigos pueden guiarlos hacia Jesús. Se pueden usar estas preguntas:

¿Cómo las cualidades que valoran en un amigo se reflejan en Cristo? ¿De qué manera Jesús puede ser la fuente de la amistad verdadera que buscan? ¿Por qué defendemos a nuestros amigos cuando alguien los critica o dice mentiras sobre ellos? ¿Cómo se aplica esto a Jesús?

## III. RESPONDER

### CONTENIDO FORMATIVO



#### 1. CONOCER LA FE

Para poder seguir a Jesús, primero debemos conocer quién es Él, y eso lo logramos conociendo lo que Él nos ha revelado sobre sí mismo. Eso es lo que significa conocer la fe católica. Dios desde el inicio nos ha buscado para que lo conozcamos y podamos estar cerca de Él. Él se ha comunicado con nosotros por medio de palabras y acciones que nos demuestran su amor y fidelidad, a esta comunicación la llamamos **Revelación Divina**: *“Pregunta a los tiempos antiguos, que te han precedido, desde el día en que Dios creó al hombre sobre la tierra; pregunta desde un extremo*

## FASES DE UNA PLÁTICA DE INICIACIÓN

*del cielo al otro, ¿sucedio jamás algo tan grandioso como esto o se escuchó algo similar? ¿Acaso algún pueblo sigue con vida después de escuchar la voz de Dios hablando desde el interior del fuego, como tú la escuchaste? ¿O acaso algún dios intentó tomar una nación entre las otras mediante pruebas, señales y prodigios, combatiendo con mano fuerte y brazo poderoso, realizando hazañas prodigiosas como todas las que el Señor, su Dios, hizo a favor de ustedes en Egipto, ante tu propia mirada?*

*Reconoce y medita en tu corazón que el Señor es el único Dios, allá arriba en el cielo, y aquí abajo en la tierra; no hay otro. Observa sus leyes y mandamientos que yo te he mandado hoy para que seas feliz, tú y tus hijos después de ti, y prolongues tus días en la tierra que el Señor, tu Dios, te da para siempre" (Dt 4, 32-34. 39-40).*

El culmen de esta autorrevelación de Dios es Cristo, quien instituyó a la Iglesia para que custodiara y transmitiera la verdad del Evangelio. Gracias al trabajo misionero de la Iglesia contamos con muchísimos recursos disponibles para conocer a Dios, por ejemplo, el Catecismo de la Iglesia Católica, el YouCat, estudios bíblicos, cursos en línea, la Escuela de la Fe, etc. Debemos saber en que creemos como cristianos católicos y saber dar razones sobre nuestra fe.

Nosotros **no creemos en "algo" sino en "alguien"**. Cristo, no es una idea que se deba aprender. Cristo es alguien, **es la persona más importante en mi vida** con la que quiero tener una relación personal que transforme mi vida. Por eso conocer la fe es mucho más que solo conocer una doctrina, también significa tener una experiencia de Dios que me ama y que ha entregado su vida por mí. Es encontrarlo en la oración para que Él mismo nos muestre quién es Él y pueda conocerlo para seguirlo.





## 2. VIVIR LA FE

Para poder vivir nuestra fe, es necesario **conocerla y luego amarla**. Al conocerla, Cristo nos va mostrando qué significa seguirlo, cómo debemos vivir según su voluntad. Nos enseña amarlo y a amar a los demás:

*“«Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente». Este mandamiento es el principal y primero. El segundo es semejante a él: «Amarás a tu prójimo como a ti mismo”. En estos dos mandamientos se sostienen toda la Ley y los Profetas” (Mt 22, 37-40).*

Este vivir la fe se traduce en **acciones** concretas que Cristo nos ha pedido que vivamos dentro de la Iglesia como nuestra participación en la liturgia, especialmente en los sacramentos (Misa, confesión, etc.), haciendo obras de misericordia, teniendo una vida de oración, rezando el rosario para contemplar la vida de Cristo a través de los ojos de María, etc.



## 3. TRANSMITIR LA FE

Al encontrar el gran regalo de la fe y del amor de Dios, no podemos más que querer que las demás personas también puedan experimentar lo que hemos encontrado. Pero antes de ir corriendo de puerta en puerta, la primera y mejor forma de **transmitir nuestra fe** en Jesús es por medio de nuestro testimonio. Las palabras conmueven, pero el **ejemplo** arrastra. Después, sí debemos invitar a otros a vivir la fe. Una manera simple y sencilla de hacerlo es invitando a otros amigos a unirse a Águilas Guadalupanas.



## 4. DEFENDER LA FE

El ser apóstoles de Jesucristo también requiere defender la fe ante los ataques que provienen de los diferentes medios de comunicación, redes sociales, etc. Eso significa **defender la verdad**.

Hoy en día no está de moda ser católico y se ataca mucho nuestra fe, incluso en nuestros propios grupos de whatsapp. Hay que levantar la voz, con mucho respeto, sin atacar, simple y sencillamente abogar por lo que creemos. También consiste en **conocer tan bien tu fe** ca-

tólica, que seas capaz de **defenderla frente a otras ideologías** y frente a sectas que buscan desviarnos o confundirnos.

La fe por la que nos comprometemos abarca no solo nuestras creencias, sino la forma en **cómo vivimos**, en nuestro respeto y cariño al Santo Padre y a los obispos, sucesores de los apóstoles. A apoyar a nuestro párroco y a la iglesia a la que pertenecemos.

## IV. ACOMPAÑAR



### CONVICCIONES:

- Cristo es alguien, es **la persona más importante para mí** por eso debo conocerlo mejor.
- Jesús nos dejó a su Iglesia para que custodiara y **transmitiera** a lo largo del tiempo lo que Él nos ha revelado.
- Seguir a Cristo significa **conocer, vivir, transmitir y defender** la Fe que Él nos ha dejado.



### DECISIONES:

- Intentaré tener una Biblia Católica para conocer lo que Dios nos ha revelado.
- Leeré y estudiaré el YouCat.  
<https://youcat.org/es/productos/youcat/>
- Seguiré a influencers católicos (pedir sugerencias a mis coordinadores).
- Participaré en las actividades del equipo de Águilas Guadalupanas.



### RINCÓN DE LA ORACIÓN

Se recomienda terminar la plática con una oración espontánea para dar gracias a Dios por la oportunidad de conocerlo y amarlo mejor. Hay que buscar un lugar que ayude a los jóvenes a entrar en oración como puede ser una capilla o un lugar sin ruido.

### ORACIÓN POR LA FE

*(Pablo VI)*

## FASES DE UNA PLÁTICA DE INICIACIÓN

*Señor, yo creo, yo quiero creer en Ti,  
Señor, haz que mi fe sea pura, sin  
reservas, y que penetre en mi pen-  
samiento, en mi modo de juzgar las  
cosas divinas y las cosas humanas.*

*Señor, haz que mi fe sea libre,  
es decir, que cuente con la  
aportación personal de mi opción,  
que acepte las renunciaciones y los  
riesgos que comporta y que exprese  
el culmen decisivo de mi personali-  
dad: creo en Ti, Señor.*

*Señor, haz que mi fe sea cierta:  
cierta por una congruencia  
exterior de pruebas y por un testimo-  
nio interior del Espíritu Santo,  
cierta por su luz confortadora, por su  
conclusión pacificadora, por su con-  
naturalidad sosegante.*

*Señor, haz que mi fe sea fuerte,  
que no tema las contrariedades  
de los múltiples problemas que  
llena nuestra vida, que no tema las  
adversidades de quien la discute, la  
impugna, la rechaza, la niega,  
sino que se robustezca en la  
prueba íntima de tu Verdad, se  
entrene en el roce de la crítica, se*

*corrobore en la afirmación continúa  
superando las dificultades dialécticas  
y espirituales entre las cuales se des-  
envuelve nuestra existencia temporal.*

*Señor, haz que mi fe sea gozosa y dé  
paz y alegría a mi espíritu, y lo capa-  
cite para la oración con Dios y para  
la conversación con los hombres, de  
manera que irradie en el coloquio  
sagrado y profano la bienaventuranza  
original de su afortunada posesión.*

*Señor, haz que mi fe sea activa  
y dé a la caridad las razones de su  
expansión moral de modo que sea  
verdadera amistad contigo y sea tuya  
en las obras, en los sufrimientos, en la  
espera de la revelación final, que sea  
una continua búsqueda, un testimo-  
nio continuo, una continua esperanza.*

*Señor, haz que mi fe sea humilde  
y no presuma de fundarse sobre la  
experiencia de mi pensamiento  
y de mi sentimiento, sino que se rin-  
da al testimonio del Espíritu Santo, y  
no tenga otra garantía mejor que la  
docilidad a la autoridad del Magiste-  
rio de la Santa Iglesia.*

*Amén.*

# Material y Bibliografías



## MATERIAL DE APOYO

- **Compromiso de la fe – Águilas Guadalupanas**  
<https://youtu.be/PXSCI9I30aE?si=XqrNONX-LzGpNCGF>
- **3MC - 3 Minute Catechism - Episodio 07 ¿Por qué Dios se revela a sí mismo? - Episodio 09 ¿Cómo se transmite la Revelación?**  
<https://youtu.be/0qi1SyECQ3Y?si=KEQUqlK1gt1aMcvH>  
<https://youtu.be/2osF-06WtgM?si=TdOTvgnFAIPURfwE>
- **Dios nos Busca: la Revelación - Ficha de Evangelización Juventud y Familia Misionera**  
<https://drive.google.com/file/d/17ZLLdjD1Nm9QmOMIUUNUaUmbFsP80UBu/view>





## PLÁTICA 3

# COMPROMISO CON LA FAMILIA

# I. ANTES



## OBJETIVO DE LA PLÁTICA:

Explicar **la importancia de la familia** en el plan de salvación de Dios y porqué es tan importante incluirla en la vivencia de la propia fe.



## ¿CUÁLES SON LAS IDEAS CLAVE?

- La familia es **la base de la sociedad**, es el lugar donde la persona aprende a **amar y a conocer a Dios**.
- La vida en comunidad, es decir en familia, está inscrita en la misma **naturaleza del hombre**. Dios al crearnos a su imagen y semejanza **nos creó como familia**, nos hizo imagen de la Santísima Trinidad, comunidad eterna de amor.
- La familia es tan importante que Cristo instituyó un sacramento específico para ella: **el matrimonio**.
- La familia es **el primer lugar donde conocemos a Dios y crecemos en la fe**, por esto la cuidamos, protegemos y la amamos como Dios la pensó.



## ¿QUÉ NECESITO PREPARAR?

- Estudiar el tema y preparar la plática.
- Llevar el material necesario para la actividad:
  - Velas blancas para cada participante, pluma o plumón.
- **¡Orar!** Haz una oración por todos los jóvenes que van a estar contigo en esta plática.



## II. DESPERTAR

### BIENVENIDA:

Saluda a los participantes y reúnelos en un círculo para crear un clima de confianza y amistad. Pregúntales sobre las ideas claves de la plática anterior y comenten sobre las convicciones y decisiones a las que llegaron. Después introduce el tema de esta plática.

### DINÁMICA Y REFLEXIÓN:

**“Desafío: ser la luz de tu familia”**

#### OBJETIVO:

Ayudar a que los participantes descubran diferentes maneras para que puedan ser luz en sus casas que refleje el amor de Dios.

#### DESARROLLO:

1. A cada participante se le dará una vela blanca.
2. El guía de la actividad encenderá cada una de ellas mientras les va explicando que esa luz que les va pasando es la luz de Cristo y que ellos tienen que hacer brillar, especialmente en sus familias.
3. Cuando todos tengan su vela encendida leerá lo siguiente:

*Querido amigo, eres una luz para tu familia. Tu luz brilla en todas partes, pero de manera muy particular en tu casa, entre tus familiares. Quizá algunos de ellos todavía no conozcan a Jesús, y puede que algunos de ellos incluso se opongan a ti y a tu fe en Él, pero en medio de sus tinieblas, tu luz*

*brilla con fuerza. Dios se mueve a través de ti en sus vidas.*

*Por favor, nunca lo olvides: Dios está obrando en tus familiares, aun cuando no veas cambios en ellos en apariencia. La luz de Dios está obrando en sus vidas, y estoy convencido de que vas a ver milagros preciosos en el tiempo perfecto de Dios.*

4. Al terminar se les pedirá a los participantes que apaguen sus velas y que uno por uno comience a compartir ideas de cómo pueden ser luz en sus familias. Se les animará a compartir ideas sobre acciones y actitudes concretas que reflejen el amor de Jesús en su vida diaria.

5. Para finalizar la actividad, cada participante escribirá en su vela la acción y la actitud que se compromete a vivir en casa.



## III. RESPONDER

### CONTENIDO FORMATIVO

El segundo ideal al que nos comprometemos como Águilas Guadalupanas es: **el compromiso con la familia**. La familia es **la base de la sociedad**, es el lugar donde la persona **aprende a amar y a conocer a Dios**. San Juan Pablo II dijo:

*"...La familia recibe la misión de custodiar, revelar y comunicar el amor, como reflejo vivo y participación real del amor de Dios por la humanidad y del amor de Cristo Señor por la Iglesia su esposa" (Familiaris Consortio, n. 17).*

Pero para defender a la familia, debemos conocer qué es, especialmente en estos tiempos, en donde se cree que el término familia es algo inventado por la sociedad, y utilizado primero y principalmente por la Iglesia católica, lo cual es erróneo.

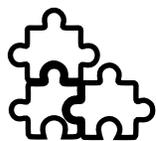
La familia no es un término, sino que **es una realidad creada por Dios** desde la creación del hombre:

*“Dios creó al ser humano a su imagen, lo creó a imagen de Dios lo creó, varón y mujer los creó. Dios los bendijo diciendo: «Sean fecundos y multiplíquense, llenen la tierra” (Gn 1, 27).*

La vida en comunidad, es decir en familia, está inscrita en la misma naturaleza del hombre. Dios al crearnos a su imagen y semejanza **nos creó como familia**, nos hizo **imagen de la Santísima Trinidad, comunidad eterna de amor. Dios es familia**. Por lo tanto, es ontológica y cronológicamente anterior a cualquier término político y/o religioso. Es más bien la sociedad la que está formada por la familia, la cual es su base y fundamento. Es a partir de este núcleo que todo lo demás existe: la sociedad, el estado, el país.

La familia es tan importante que Cristo instituyó un sacramento específico para ella: **el matrimonio**. Por medio del sacramento del matrimonio el amor de los esposos alcanza su plenitud en Cristo para realizar la misión que Dios le designó:

*“Queridos por Dios con la misma creación, matrimonio y familia están internamente ordenados a realizarse en Cristo y tienen necesidad de su gracia para ser curados de las heridas del pecado y ser devueltos «a su principio», es decir, al conocimiento pleno y a la realización integral del designio de Dios” (Familiaris Consortio, n. 3).*



### 1. ¿A QUÉ SE REFIERE ESTE COMPROMISO CON LA FAMILIA?

Cuando hablamos de familia, nos referimos a esa pequeña **Iglesia doméstica** en dónde todos nacimos y que es **la primera célula**, no solo de la Iglesia viva, sino también de toda sociedad y de toda nación.



## 2. LA DEFENSA DE LA FAMILIA

Como Águilas Guadalupanas, no solo **creemos en la familia** como la institución que Dios ha puesto en la Iglesia católica para el crecimiento de nuestra fe, sino que también, estamos llamados a **cuidarla y defenderla**. Al hablar de familia, hablamos del **núcleo de donde se engendra la vida**, por lo mismo, cuidamos y defendemos **la vida desde su concepción hasta su muerte natural**. Nos sumamos a una cultura de vida, de unión y de amor. Además, dentro de la defensa de la familia, está la búsqueda de un noviazgo sano, **basado en las normas de la Iglesia Católica**. El cual, nos ayuda a ver en la otra persona, al futuro compañero o compañera con quien compartiré la vida y al futuro padre o madre de mis hijos.



## 3. LOS VICIOS DESTRUCTORES

Conscientes de que los vicios destruyen a las personas y a la familia las Águilas Guadalupanas hacen un juramento de templanza que veremos en la siguiente plática. **La familia es el ambiente natural para nuestro crecimiento en la**

**fe** y en el conocimiento de Dios, por lo mismo, la cuidamos, la protegemos y la amamos como Dios la pensó.

## IV. ACOMPAÑAR



### CONVICCIONES:

- La familia ocupa un **lugar muy importante** en el plan de salvación de Dios.
- La familia es donde las personas **aprenden a amar y a conocer a Dios**.
- Desde el inicio **Dios nos creó para que viviéramos en familia**, formada por esposo, esposa e hijos.



### DECISIONES:

- Buscaré entender lo que significa que la familia fue creada en el momento en que Dios creó al ser humano a imagen de la Santísima Trinidad.
- El primer lugar donde daré **testimonio de mi fe** es **con mi familia**, por eso intentaré ser amable y atento con todos en mi casa.

## FASES DE UNA PLÁTICA DE INICIACIÓN

- Le pediré a Cristo que sane todas las heridas que tengo con respecto a mi familia para que pueda perdonar de corazón todo lo que me impida estar bien con ellos.



### RINCÓN DE LA ORACIÓN

Se recomienda terminar la plática con una oración espontánea para dar gracias a Dios por la oportunidad de conocerlo y amarlo mejor. Hay que buscar un lugar que ayude a los jóvenes a entrar en oración como puede ser una capilla o un lugar sin ruido.

Se puede rezar “El Salve” para tener presente el papel tan importante que María tiene en nuestra salvación.

#### *Oración por una familia unida*

*Señor, mi Dios, te pido por la unidad de nuestra familia. Tú sabes que nos amamos, pero a veces nos herimos los unos a los otros con nuestras palabras y actitudes.*

*Ayúdanos a tener corazones humildes y perdonadores para que busquemos*

*cada día el bienestar de los demás.*

*Ayúdanos a ser amables y pacientes los unos con los otros.*

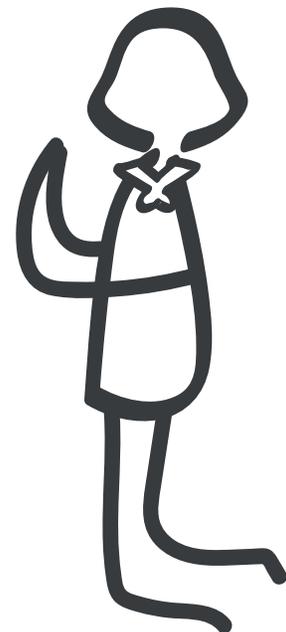
*Llénanos con tu amor para que nos amemos de forma genuina.*

*Padre, cuando hay desacuerdos, ayúdanos a escucharnos y a intentar entender el punto de vista de los demás.*

*Cubre nuestro hogar con tu presencia amorosa, que nuestras palabras reflejen que somos tus hijos.*

*En el nombre de Jesucristo, tu Hijo amado.*

*Amén.*



# Material y Bibliografías



## MATERIAL DE APOYO

- **Compromiso con la Familia – Águilas Guadalupanas**  
[https://youtu.be/WuUPB0vahJM?si=7M\\_kHSj\\_TNOT4mjZ](https://youtu.be/WuUPB0vahJM?si=7M_kHSj_TNOT4mjZ)
- **Gianfranco Amato- La persona, el matrimonio y la familia.**  
[https://youtu.be/mKjYW0og6cU?si=dJIM6bb3HQCQ\\_u9-](https://youtu.be/mKjYW0og6cU?si=dJIM6bb3HQCQ_u9-)
- **3MC - 3 Minute Catechism - Episodio 48 ¿Qué es el matrimonio?**  
<https://youtu.be/uFxuob2ai4o?si=fChGxqcaJ682i-p7>
- **Pontificio Consejo para la Familia Archidiócesis de Valencia. Congreso Teológico Pastoral Internacional. 4-7 de julio de 2006 - Feria de Valencia.**  
[https://www.vatican.va/roman\\_curia/pontifical\\_councils/family/documents/rc\\_pc\\_family\\_doc\\_20060704\\_teologico-pastoral-valencia\\_sp.html](https://www.vatican.va/roman_curia/pontifical_councils/family/documents/rc_pc_family_doc_20060704_teologico-pastoral-valencia_sp.html)



## REFERENCIAS

**Juan Pablo II. (1981). Exhortación Apostólica Familiaris Consortio. Sobre la misión de la familia cristiana en el mundo actual.**

[https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/apost\\_exhortations/documents/hf\\_jp-ii\\_exh\\_19811122\\_familiaris-consortio.html](https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/apost_exhortations/documents/hf_jp-ii_exh_19811122_familiaris-consortio.html)

# PLÁTICA 4

## COMPROMISO CON LA PATRIA



# I. ANTES



## OBJETIVO DE LA PLÁTICA:

Comprender y explicar desde la perspectiva de la fe el **compromiso asumido con la patria.**



## ¿CUÁLES SON LAS IDEAS CLAVE?

- Estamos llamados, por nuestro bautismo, a ser **fieles seguidores de Cristo** y discípulos misioneros del evangelio. Por eso cada uno de nosotros **tenemos una responsabilidad con nuestro país.**

- Nuestra obligación moral a ser ciudadanos responsables está centrada en **contribuir** junto con nuestras autoridades **al bien de la sociedad** al **cumplir responsablemente** en la vida de la comunidad política (CEC, 2239).

- El compromiso con la patria nos debe llevar a **buscar el crecimiento de la comunidad** en donde vivimos. Esto nos debe motivar a **ayudar a los más necesitados.**



## ¿QUÉ NECESITO PREPARAR?

- Estudiar el tema y preparar la plática.
- Llevar el material necesario para la actividad:
  - Celulares con internet, hojas y plumas.
- **¡Orar!** Haz una oración por todos los jóvenes que van a estar contigo en esta plática.



## II. DESPERTAR

### BIENVENIDA:

Saluda a los participantes y reúnelos en un círculo para crear un clima de confianza y amistad. Pregúntales sobre las ideas claves de la plática anterior y comenten sobre las convicciones y decisiones a las que llegaron. Después introduce el tema de esta plática.

### DINÁMICA Y REFLEXIÓN:

**“¿Qué podemos hacer?”**

#### OBJETIVO:

Que los participantes desarrollen la capacidad de reflexión sobre la realidad social de su país.

#### DESARROLLO:

Trabajo individual (5 minutos)

1. Cada participante buscará en la Declaración Universal de los Derechos Humanos de la ONU cuales son los derechos que no son respetados en su país y los escribirá en un papel.

Trabajo en grupo (10 min)

2. Cada participante compartirá con todos cuál fue el derecho que no se respeta en su país que más le llamó la atención y por qué. Al finalizar todos de participar elegi-

rán un derecho y se propondrá algunas formas de ayudar a cumplirlo en su comunidad.

### REFLEXIÓN:

Es importante conocer cuáles son los temas en lo que hay que mejorar como país, pero es más importante encontrar **cómo yo voy a contribuir a hacer un cambio en mi comunidad:** escuela, vecindario, parroquia, etc.

## III. RESPONDER

### CONTENIDO FORMATIVO



#### 1. ¿A QUÉ SE REFIERE ESTE COMPROMETERSE CON LA PATRIA?

Estamos llamados, por nuestro bautismo, a ser fieles seguidores de Cristo y discípulos misioneros del evangelio. Por eso cada uno de nosotros tenemos una responsabilidad con nuestro país:

*“El ser ciudadano fiel es una virtud y la participación en la vida política es una obligación moral”  
(Evangelii Gaudium, 220).*

Nuestra obligación moral a ser ciudadanos responsables está centrada en **contribuir** junto con nuestras autoridades **al bien de la sociedad** al cumplir responsablemente en la vida de la comunidad política (CEC, 2239). Como Águilas Guadalupeñas estamos comprometidos a contribuir al bien común de nuestra patria. Así como nos lo dijo Jesús:

*“Pues den al César lo que es del César, y a Dios lo que es de Dios”  
(Lc. 20, 25).*



#### 2. ¿CÓMO SE VIVE ESTE COMPROMISO?

Este compromiso es muy amplio, ya que es un compromiso como ciudadanos del país en el que Dios quiso que naciéramos y, en el cual, nos desarrollamos como personas y como creyentes católicos. Es esta realización personal la que tiene que llevarnos a una verdadera **preparación intelectual y profesional** consciente de los retos que representa nuestra sociedad contemporánea.

Esto también implica un estudio y crecimiento en el **civismo**. Es **amar realmente a tu país y apoyar** a tus conciuda-

danos, en donde entra el **compromiso social o la solidaridad**. Implica también el **cumplimiento leal y honesto** de mi trabajo, en la forma en que me desarrollo en él y cómo lo cumplo. En pocas palabras, un Águila Guadalupana busca volverse un **buen ciudadano para ayudar a hacer de su patria un mejor lugar para todos**.

### 3. LA SOLIDARIDAD

El compromiso con la patria nos debe llevar a buscar el **crecimiento de la comunidad** en donde vivimos. Esto nos debe motivar a **ayudar a los más necesitados**, en especial, si son otras Águilas Guadalupanas las que necesitan de nuestro apoyo, de tal forma que todos nos sintamos parte de una **familia**.

La solidaridad también abarca el **cuidado de nuestras tradiciones y buenas costumbres**. Todos los países tienen cualidades y tradiciones que nos enriquecen, pues son muestras de las bondades que Dios ha puesto en el ser humano. A nosotros nos toca **cuidar y hacer crecer el lugar en donde Él nos ha puesto**.

## IV. ACOMPAÑAR



### CONVICCIONES:

- Mi **compromiso** con Cristo también es un compromiso con mi patria que es el lugar donde Él eligió que viviera y donde debo **dar testimonio de mi fe**.
- **Cumplir con los deberes** como ciudadano de mi país es también cumplir con mis deberes con Dios.
- **Ayudar a los más necesitados** de mi país y ser solidario con ellos es parte de mi compromiso de transmitir mi fe.



### DECISIONES:

- Voy a **conocer más sobre la Doctrina Social** de la Iglesia para entender mis responsabilidades como ciudadano de un país.
- Leeré y estudiaré el DOCAT.  
<https://youcat.org/es/productos/docat/>
- **Participaré** en el apostolado y en el apoyo a la comunidad con el equipo de Águilas Guadalupanas.

- Procuraré conocer la historia y tradiciones sanas de mi país.



### RINCÓN DE LA ORACIÓN

Se recomienda terminar la plática con una oración espontánea para dar gracias a Dios por la oportunidad de conocerlo y amarlo mejor. Hay que buscar un lugar que ayude a los jóvenes a entrar en oración como puede ser una capilla o un lugar sin ruido.

Se puede rezar “El Salve” para tener presente el papel tan importante que María tiene en nuestra salvación.

#### ORACIÓN POR MI PAÍS Y SUS LÍDERES

*Amado padre,  
Gracias porque en tu sabiduría  
has puesto orden en nuestra tierra en  
forma de las naciones.  
Gracias, Señor, porque has tenido un  
propósito conmigo y con mi familia  
aquí en esta ciudad y en este país,  
aunque a veces se me olvida que es así.*

*Dios, en este día te doy gracias por  
mi país y te pido que tu mano este  
sobre él. Como pueblo tenemos  
mucha necesidad.*

*Necesitamos ayuda para los pobres,  
que nuestras calles estén limpias del  
crimen y las drogas, que nuestras  
familias se sientan seguras  
y que nadie en nuestra comunidad  
se sienta rechazado.*

*Usa a los líderes de nuestro país,  
a nuestro presidente/a, para que  
sean instrumentos tuyos del bien.  
No permitas que el orgullo sea un  
obstáculo para ellos.*

*Que nuestros líderes sean  
sensibles al pueblo.*

*Llénalos de compasión.*

*Llénalos de sabiduría.*

*El trabajo que tienen no es fácil,  
pero confiamos en que  
tú serás su guía.*

*Que tu nombre sea exaltado en  
nuestro país.*

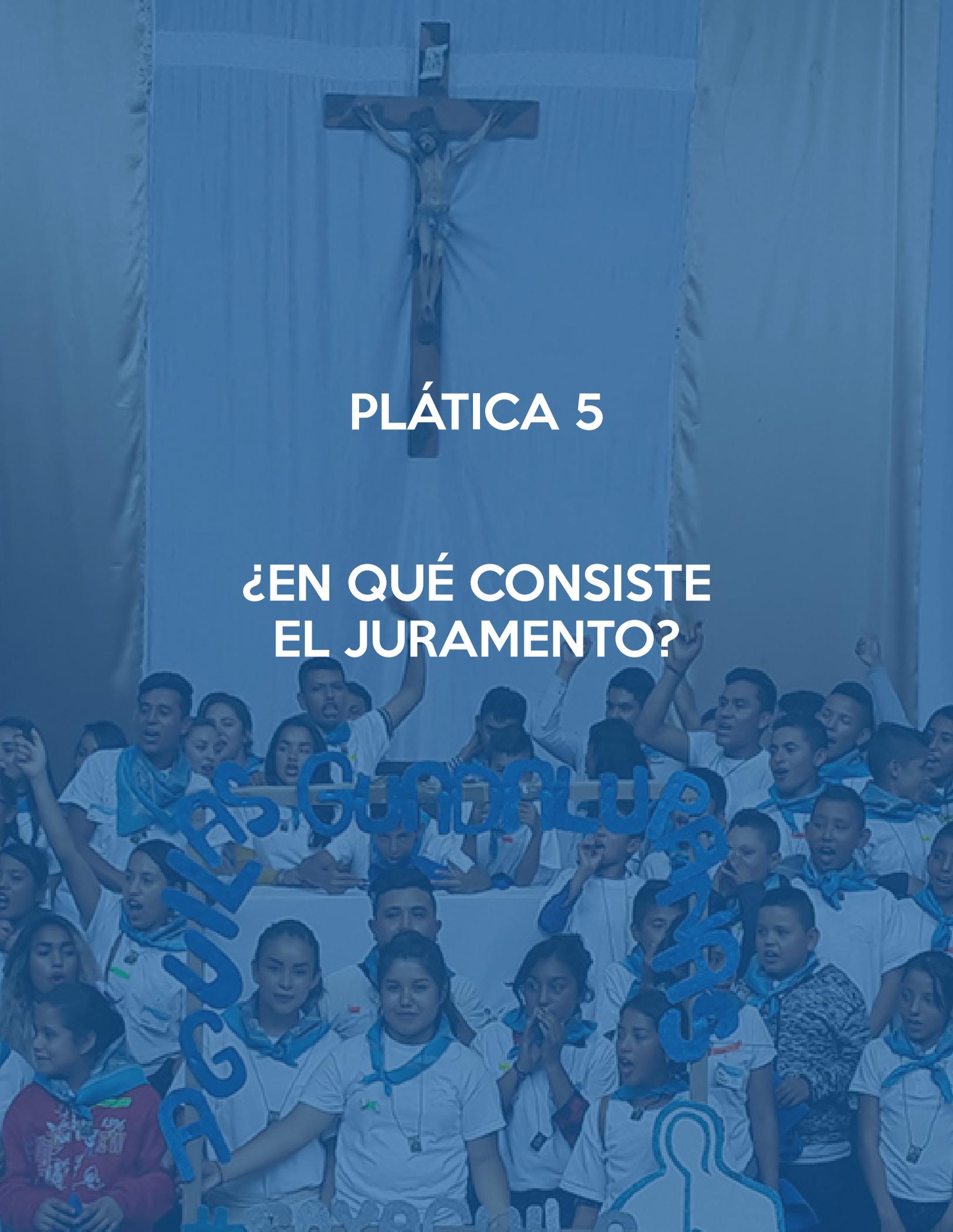
*Amen.*

# Material y Bibliografías



## MATERIAL DE APOYO

- **Compromiso con la Patria – Águilas Guadalupanas**  
<https://youtu.be/Vg4xD0RsSpQ?si=Hv0eLRboO62TOpYu>



## PLÁTICA 5

¿EN QUÉ CONSISTE  
EL JURAMENTO?

# I. ANTES



## OBJETIVO DE LA PLÁTICA:

Motivar a la realización del juramento como una decisión personal para **iniciar un nuevo camino de fe.**



## ¿CUÁLES SON LAS IDEAS CLAVE?

- El pecado es el deseo, acto u omisión por el cual yo me elijo a mí mismo por encima de Dios y los demás.
- Al luchar constantemente contra las tentaciones podemos ir formando **virtudes**, es decir, hábitos buenos que nos ayudan, no solo a no pecar, si no a **crecer en santidad.**
- A los hábitos malos los llamamos **vicios**, los cuáles pueden llegar a convertirse en adicciones.
- Al hacer el juramento nos comprometemos con Dios y con nosotros mismos a alejarnos de todo vicio y adicción que nos esclavice, y que no nos deje estar **cerca de Dios.** Al comprometernos de

tal manera con Dios, Él nos da las gracias y la fortaleza necesarias para cumplirlo y perseverar.



## ¿QUÉ NECESITO PREPARAR?

- Estudiar el tema y preparar la plática.
- Llevar el material necesario para la actividad:
  - Bolsas de basura, cinta adhesiva, globos de colores, harina o una llave de agua, plumones.
- **¡Orar!** Haz una oración por todos los jóvenes que van a estar contigo en esta plática.



## II. DESPERTAR

### BIENVENIDA:

Saluda a los participantes y reúnelos en un círculo para crear un clima de confianza y amistad. Pregúntales sobre las ideas claves de la plática anterior y comenten sobre las convicciones y decisiones a las que llegaron. Después introduce el tema de esta plática.

### DINÁMICA Y REFLEXIÓN:

#### **“La protección de la Templanza”**

#### OBJETIVO:

Que los participantes entiendan la importancia de la virtud de la templanza para poder vencer los vicios que no los dejan crecer en amistad con Cristo.

#### DESARROLLO:

1. Se dividirá a los participantes en dos equipos.
2. El primer equipo se confeccionará, cada uno, un traje con bolsas de basura que los proteja de los globos que el otro equipo les va a lanzar. Este traje es el símbolo de la virtud de la templanza.
3. El equipo contrario llenará globos con agua o harina. Los globos tienen que estar divididos por colores y cada color debe de llevar el nombre de un vicio: azul-fumar (cigarro, vape, etc.), verde-alcohol, amarillo-pornografía, etc.
4. Cuando todos estén listos, el equipo con los globos de los vicios intentará manchar o mojar a los participantes que tienen puesto el traje de la templanza.
5. Al final el participante que esté menos mojado o manchado gana.

### REFLEXIÓN:

En el juego vimos cómo los participantes que no tenían bien hecho su traje de la templanza quedaron más manchados por los vicios que los rodean. Así sucede en la vida real, la personas que han conquistado de mejor manera la virtud de la templanza tiene menos posibilidades de mancharse con el pecado mortal. Es importante recordar que la templanza es una gran virtud que se caracteriza por el hábito de la **auto moderación** de los impulsos y del uso excesivo de los sentidos. Es la **virtud** que nos capacita para **controlar y canalizar inteligentemente nuestros sentimientos y nuestros deseos, y da la posibilidad de dirigir actividades y pensamientos de manera equilibrada.**

## III. RESPONDER

### CONTENIDO FORMATIVO

La última plática introductoria es sobre el juramento que hacemos los que queremos pertenecer a Águilas Guadalupanas. Como bien lo dijo nuestro Señor Jesucristo en el huerto de Getsemaní:

*“El espíritu está dispuesto pero la carne es débil” (Mt. 26, 41).*

Aunque nuestras intenciones sean sinceras y realmente queramos hacer lo necesario para llegar a ser santos y tener una amistad personal con Cristo, el estar heridos por el pecado nos dificulta el poder elegir el bien y a Dios. El pecado es el deseo, acto u omisión por el cual, yo me elijo a mí mismo por encima del bien de Dios y los demás. San Agustín lo definió así: es el **“amor de sí hasta el desprecio de Dios” (CEC, 1850)**. Y aunque sinceramente queramos no pecar, **la santidad es un proceso de crecimiento en amor y en virtudes que toma tiempo y esfuerzo**. Por eso San Pablo decía:

*“Pues no hago el bien que deseo, sino que el mal que no quiero, eso practico” (Rom. 7, 19).*

Al luchar constantemente contra las tentaciones podemos ir formando **virtudes**, es decir, **hábitos buenos que nos ayudan**, no solo a no pecar, si no a **crecer en santidad**. A los hábitos malos los llamamos vicios, los cuáles pueden llegar a convertirse en adicciones.

## FASES DE UNA PLÁTICA DE INICIACIÓN

Es importante entender que el pecado: vicios y adicciones, no sólo afecta a la persona que lo realiza, sino que el pecado destruye todo. Hace que todos los que estén cercanos a ese pecado se vean afectados. Estas adicciones pueden llegar a enfermar a la familia, a los amigos y a las personas con las que nos relacionamos. **Quien peca lesiona el honor de Dios y su amor**, su propia dignidad de hijo de Dios y el bien espiritual de la Iglesia. Ningún mal es más grave y nada tiene peores consecuencias para los mismos pecadores, para la Iglesia y para el mundo entero que el pecado **(CEC, 1487-1488)**.

Para lograr evitar caer una y otra vez en el pecado, existe una gran virtud que debemos conquistar y es la que en el juramento mayormente se trabaja: la virtud de la templanza. El Catecismo describe a la templanza como: *“La virtud moral que modera la atracción de los placeres y procura el equilibrio en el uso de los bienes creados. Asegura el dominio de la voluntad sobre los instintos y mantiene los deseos en los límites de la honestidad. La persona moderada orienta hacia el bien sus apetitos sensibles, guarda una sana discreción y no se deja arrastrar “para seguir la pasión de su corazón” (CEC, 1809).*

Seguir a Cristo significa elegir lo mejor para Él, para mí, para mi familia y lo demás. Esto implica muchas veces renunciar a mis deseos egoístas:

*“Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz cada día y sígame” (Lc 9, 23)*





## 1. ¿POR QUÉ HACER UN JURAMENTO?

Al hacer el juramento **nos comprometemos con Dios y con nosotros mismos** a alejarnos de todo vicio y adicción que nos esclavice, y que no nos deje estar cerca de Él. Al comprometernos de tal manera con Dios, **Él nos da las gracias y la fortaleza necesarias para cumplirlo y perseverar.** El juramento se realiza de forma pública, en la Iglesia y delante del sacerdote, quien representa a Jesucristo. Al ser público, se vuelve un acontecimiento de la comunidad de creyentes y se da testimonio de que hoy se busca y se quiere ser santo. El juramento se hace en público porque nuestra vivencia del cristianismo no es a escondidas, tiene que ser a la luz de todos. Somos católicos, fieles hijos de María y estamos orgullosos de eso.



## 2. ¿QUÉ SE PROMETE EN ÉL?

En el juramento prometemos la **vivencia plena** de nuestra fe católica en todos los ámbitos de nuestra vida, pero especialmente con nuestra familia,

parroquia y patria. Para ayudarnos a lograr esta vivencia el juramento promueve la práctica de la virtud de la templanza. Esta virtud nos ayuda a rechazar lo que no nos hace bien y a elegir lo que en verdad nos conviene. En el juramento se renuncia a esos vicios que nos alejan de Dios como pueden ser: fumar, tomar bebidas alcohólicas, pornografía, robar, etc.



## 3. TIEMPO DEL JURAMENTO

Al ser un compromiso personal, cada uno decide el tiempo que quiere ofrecerle a María para lograr vencer esos vicios contra los que se está luchando. Por lo mismo, una vez terminado el tiempo que el Águila Guadalupeana se haya propuesto, puede renovar su juramento ya sea prometiendo vencer el mismo vicio u otro diferente. Lo importante es **siempre estar luchando por lograr la santidad.** En caso de que por alguna situación personal se quiera dispensar de dicho juramento, se puede hacer con el permiso del sacerdote.

## IV. ACOMPAÑAR



### CONVICCIONES:

- Para crecer en amistad con Cristo, no es suficiente solamente querer estar con Él, es necesario crecer en virtud para alejarme del pecado.
- Necesito crecer en la virtud de la templanza para vencer los vicios que me alejan de Dios.
- El juramento de Águilas Guadalupanas me ayuda a crecer en la virtud de la templanza para dejar de pecar y así convertirme en un fiel discípulo de Cristo.



### DECISIONES:

- Haré un análisis de vida pidiendo ayuda al Espíritu Santo para poder conocer cuáles son los vicios o adicciones que debo vencer.
- Participaré en algún curso o retiro de evangelización inicial (kerygma) que ofrezca mi parroquia o la Diócesis, como preparación para hacer el Juramento.

- Animaré a otros jóvenes a conocer y a seguir a Jesús por medio del Juramento a la Virgen de las Águilas Guadalupanas.



### RINCÓN DE LA ORACIÓN

Se recomienda terminar la plática con una oración espontánea para dar gracias a Dios por la oportunidad de conocerlo y amarlo mejor. Hay que buscar un lugar que ayude a los jóvenes a entrar en oración como puede ser una capilla o un lugar sin ruido.

Se puede rezar “El Salve” para tener presente el papel tan importante que María tiene en nuestra salvación.

### HIMNO AL ESPÍRITU SANTO

*Ven Espíritu Santo,  
envía tu luz desde el cielo.  
Padre amoroso del pobre;  
don, en tus dones espléndido;  
luz que penetra las almas;  
fuente del mayor consuelo.*

## FASES DE UNA PLÁTICA DE INICIACIÓN

*Ven, dulce huésped del alma,  
descanso de nuestro esfuerzo,  
tregua en el duro trabajo,  
brisa en las horas de fuego,  
gozo que enjuga las lágrimas  
y reconforta en los duelos.*

*Entra hasta el fondo del alma,  
divina luz y enriquecéenos.  
Mira el vacío del hombre  
si Tú le faltas por dentro;  
mira el poder del pecado  
cuando no envías tu aliento.*

*Riega la tierra en sequía,  
sana el corazón enfermo,  
lava las manchas,  
infunde calor de vida en el hielo,  
doma el espíritu indómito,  
guía al que tuerce el sendero.*

*Reparte tus Siete Dones  
según la fe de tus siervos.  
Por tu bondad y tu gracia  
dale al esfuerzo su mérito;  
salva al que busca salvarse  
y danos tu gozo eterno.  
Amén.*



# Material y Bibliografías



## MATERIAL DE APOYO

- **En qué consiste el juramento – Águilas Guadalupanas**  
<https://youtu.be/bkVEBmaVMwE?si=aOeyYWci22O0eLfC>
- **3MC - 3 Minute Catechism - Episodio 41 ¿Qué es el pecado?**  
<https://youtu.be/8o1TFF6aQaU?si=5aP9Ry0NHv8gaKrP>
- **3MC - 3 Minute Catechism - Episodio 43 ¿Cuáles y qué son los siete pecados capitales?**  
[https://youtu.be/\\_GKOxblcRE8?si=H2DsvTkJ-Zi8JyA2](https://youtu.be/_GKOxblcRE8?si=H2DsvTkJ-Zi8JyA2)